

### Cohésion & Performance collective

#### Découvrir ses forces et développer la performance collective

##### Objectifs de la formation

- Identifier ses forces et celles de ses collègues ou collaborateurs
- Les valoriser dans le cadre d'un projet collectif
- Identifier les axes de performance
- Stimuler l'implication de chacun
- Augmenter bien-être et performance collective dans l'entreprise de manière ludique,

##### Compétences visées

- Trouver de la ressource en soi et au sein de l'équipe
- Renforcer la cohésion d'équipe et développer la performance collective

##### Public concerné :

Tout public

##### Pré-requis nécessaires

Cette formation ne nécessite aucun prérequis

##### Sessions :

Autres lieux et dates, nous contacter

**1 jours → 7 heures**  
soit 2 ½ journées

**Intra-entreprises : 1200€ HT**

*Groupes 10 pers mini, 14 maxi*

##### Moyens pédagogiques :

La démarche pédagogique est axée prioritairement sur les travaux en groupe autour de cas pratiques. Lors des debriefings, les apports théoriques viennent valider et enrichir les retours d'expérience et les échanges de bonnes pratiques.

##### Programme détaillé :

1. Réfléchir avec ses mains : l'outil LEGO®
2. Réaliser une construction individuelle, identifier ses forces
3. Se présenter en mode positif et présenter ses forces à l'équipe
4. Déterminer 1 objectif précis pour la mise en œuvre de la performance collective
5. Réaliser une co-construction en utilisant les forces individuelles
6. Temps de recul : Identifier et co-développer la stratégie de performance collective et mobiliser les mécanismes de l'engagement
7. Mise en place du plan d'action collectif et individuel en mode SMART

Le responsable pédagogique : Sabrina Larose

L'intervenant : Sabrina Larose, formateur

Présentation : Sabrina Larose est consultante en parentalité, praticienne Encéfal® (outils Lego® Serious Play®), coach en psychologie positive, consultante Happiness Manager et formatrice en Management du Bien-être.

##### Suivi des participants et évaluation des acquis :

- QCM pour évaluer et ancrer les acquis de la formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction globale des participants
- Une attestation de formation est adressée aux participants au plus tard 15 jours ouvrés après la fin de la formation
- Attestation des acquis de la formation